

地域の思い出を巡るお散歩会を開催しました

クリスマスイベントを開催します

予防接種のお知らせ

十一月八日(土)、当院周辺を街歩きするイベント「どうせんお散歩会」を開催しました。

今回のテーマは「あの場所は今? 地域の思い出通り」。荒川区にあった東京球場の跡地を訪ねる「東京球場跡」、大河ドラマで話題の「吉原神社」、築九十八年の歴史を誇る「梅沢写真会館」の三つのコースに分かれ、グループごとにお散歩をスタートしました。

道中では、各グループでお菓子を購入したり、散策の様子を撮影したりと、秋の自然を感じながら楽しい時間を過ごしました。お散歩中は、「ここのお店がおいしんだよ」など、参加者同士の会話も弾み、他の地域イベントとも重なり、笑顔があふれるひとときとなりました。

お菓子選びでは、グループごとの個性が光り、茶話会ではそのお菓子を囲みながら和やかな雰囲気で交流が深まりました。さらに、皆さんが撮影してくださった写真を見ながらお散歩を振り返る場面では、目的地の写真だけでなく、観光スポットやマスクコットキャラクター、きれいな花が咲く場所などで記念撮影を楽しんでいる様子があり、他のコースを歩いていない方も写真を通して一緒に散策した気持ちになりました。

今回は二十名の方にご参加いただき、地域の街歩きイベントとして「どうせんお散歩会」が少しづつ認知されてきていることを実感しました。ご参加いただいた皆さん、そして開催にあたりご協力いただいた皆さま、お散歩会の開催を予定しております。地域の皆さんと一緒に、季節を感じながら歩くひとときを、これからも大切にしてまいります。

次回イベントは、十二月二十日(土)に「第十一回あおぞらカフェ」を開催します! テーマは「地域みんなのホッとクリスマス」。見知らぬ誰かに届ける「冬の挨拶状づくり」、定番のモルック体験・調剤喫茶(漢方茶)、焼菓子販売、歩き方お悩み相談のほか、過去最大出演数のステージもご用意しています! たくさんのご参加を心よりお待ちしております!

イベントのお知らせ

どうせんクリスマス週間を開催します!

昨年大好評に終わった「どうせんクリスマス週間」を今年も開催する運びとなりました!

十二月二十日(土)開催のあおぞらカフェを皮切りに、翌週は二十二日(月)~二十六日(金)まで、毎日みのるーむで楽しいイベントを開催します!

昨年好評だった「ハンドマッサージ」のほか、定番の「みのるーむ喫茶」「健康麻雀」「昭和歌謡の会」「健康体操」を開催。そして最終日の二十六日(金)には、皆さんとみのるーむや月例イベントを振り返る「忘年会」を開催します! 皆さんと一緒にクリスマス気分を味わいながら、楽しく年忘れをしましょう! 詳細は裏面のイベントカレンダーをご参照ください(田辺)

クリニックからのお知らせ

予防接種のお知らせ

当院では、各種ワクチンの予防接種を実施しております。区役所からインフルエンザワクチン・新型コロナワクチン・帯状疱疹ワクチンの予診票が届いた方は、助成制度の対象となります。助成を受けるためには、期限内の接種が必要ですので、お早めの接種をおおすすめいたします。接種をご希望の方は、スタッフまでお気軽にお声がけください。

(医師 加藤)

【接種期限】

- ・インフルエンザワクチン: 令和八年一月三十一日
- ・新型コロナワクチン: 令和八年三月三十一日
- ・帯状疱疹ワクチン: 令和八年三月三十一日
- ※帯状疱疹ワクチンで不活性ワクチン(シングリック)をご希望の方は、二回接種が必要です。一回目を一月中に接種しないと、期限内に完了できませんのでご注意ください。

どうせんの人々 No.11

このコーナーでは、同善会に関わる人々にインタビューしていきます!



地域活動担当
たなべ

①出身地
岩手県

②趣味

フルート、歌うこと

③最近楽しかったこと

家族で演奏会を聞きに行きました!

④同善の良いところ

スタッフ、患者さん、地域の方々との距離が近いところ

⑤地域の皆さんにメッセージ

同善会クリニックには誰でも気軽にご参加いただけるフリースペース「みのるーむ」があります! 当院がかかりつけではない方も大歓迎です! また、12/20(土)にクリニックで「あおぞらカフェ」を開催しますので、お気軽にご参加ください♪



す!

