

人と人が交流し混じり合うイベント 第十一回あおぞらカフェを開催しました

どうぜんの人々 No.12

このコーナーでは、同善会に関わる人々にインタビューしていきます！



としょ あゆみ
頓所 安祐美先生

①出身地
東京都

②趣味

ウォーキング

③最近楽しかったこと

ディズニーハロウィンに行ったこと

④同善の良いところ

みなさん心優しいこと

⑤地域の皆さんにメッセージ

地域の皆様が幸せと思える生活のサポートをさせていただければと思います。
よろしくお願いいたします！



人と人がつながり、参加者の心がホッとする場所へ

十二月二十日(土)、同善会クリニックにて「第十一回あおぞらカフェ」を開催しました。今回のテーマは「地域みんなのホッとクリスマス」。地域住民の皆さまや患者さん・元患者さん、医療福祉関係者など、総勢百三十一名の方にご参加いただき、心温まるひとときを過ごしました。

玄関では、みのあるーむ参加者と一緒に飾り付けた「クリスマスツリー」がお出迎え。編み物が得意な患者さんの手作りオーナメントや、アクセサリー作りが得意な方の作品が彩りを添えました。受付前には「缶バッジ製作コーナー」が登場し、好きなイラストでオリジナル缶バッジを作る楽しさに、子どもから大人まで笑顔が広がりました。

リハビリ室では「歩き方悩み相談」を実施。杖や押し車を使う方、歩行に不安のある方のお悩みに専門職が丁寧に対応しました。喫茶スペースでは、あおぞらカフェ名物の調剤喫茶と、耕房輝さんによる焼き菓子販売を実施。漢方茶と焼菓子をお供に会話に花が咲きました。

診察室前では東京藝術大学の皆さんによる「冬の挨拶状づくり」が行われ、クリスマスカードや年賀状など、心のこもったメッセージがなんと百枚集まりました！これらは冊子にして、作成に関わってくださった方々にお届けする予定です。見知らぬ誰かに向けた挨拶状のお返事が届く感覚を楽しみにお待ちください。

ステージエリアでは、音楽と笑顔があふれる時間に！外来患者さんとスタッフによるオープニング演奏から始まり、病棟スタッフのダンス、矢代ボクシングフィットネスクラブによる高齢者向けのボクシングエクササイズ、

訪問リハビリスタッフのガットギター弾き語り、花の木ハイムから来てくださったFT(フラワーツリー)によるギター&ウクレレ演奏、東京小学校関係者のギターバンドTOB48のパフォーマンス、そして医師・スタッフによる楽器演奏会まで、盛りだくさんの内容で会場は一体となり、大いに盛り上がりました。参加者からは「楽しかった」「前よりも一体感が出了感じがするね」「スタッフが演奏する姿が見れて良かった」との声が寄せられました。

あおぞらカフェが、肩書を超えて誰もが自由に交流し、人と人が自然につながる場所になっていると実感しました。ご参加いただいた皆さま、そして開催にご協力いただいたすべての方々に心より御礼申し上げます。

次回は来春開催予定です。どうぞお楽しみに！

クリニックからのお知らせ

予防接種のお知らせ

当院では、各種ワクチンの予防接種を実施しております。区役所からインフルエンザワクチン・新型コロナウイルスワクチン・带状疱疹ワクチンの予防接種が届いた方は、助成制度の対象となります。助成を受けるためには、期限内の接種が必要です。お早めの接種をおすすめいたします。接種をご希望の方は、スタッフまでお気軽にお声がけください。(医師加藤)

