

あおぞらカフェで作成した冬の挨拶状の冊子が完成しました！

どうぜんの人々 No.13

このコーナーでは、同善会に関わる人々にインタビューしていきます！



外来リハビリ
川村 遼平

①出身地
埼玉県

②趣味

食べ歩き・スポーツ(サッカー)娘と相撲を見ること。

③最近楽しかったこと

娘と遊んでいるときが一番楽しいです！

④同善の良いところ

いろんな職種の人の距離感が近く、いい意味で気を遣わずにいられるところ

⑤地域の皆さんにメッセージ

ぜひ一度みのるーむにお越しください！身体のことでお困りごとがありましたら、いつでもご相談ください！



人と人がつながる「挨拶状」

東京藝術大学・台東区社会福祉協議会・当院の三者合同で取り組んでいるプロジェクトの一環として、昨年十二月に開催したあおぞらカフェにて、見知らぬ誰かに届ける「冬の挨拶状」を作成しました。制作された挨拶状は、クリスマスにちなんだカード、今年の干支である馬を描いた年賀状、お正月らしいイラストのカード、冬にまつわる問いかけを書いたメッセージカードなど、同じ「冬」をテーマにしながらも、作者によって表現が異なり、個性豊かな作品が並びました。

当日は総勢百枚以上の挨拶状が集まり、その後すべてをまとめて冊子として編集しました。冊子はみのるーむや外来待合室でご覧いただくことができます。

今回の挨拶状づくりを通して、さまざまな変化やつながりが生まれました。例えば、
・怪我の後、家に籠りがちだったが、絵葉書の展示をみることをきっかけに外出するようになった
・家で医療を受けておられる方(在宅診療)の方が、お子さんのお手紙をみて、元気が出たとコメントをいただいた

・リハビリ患者さんのために、下絵を得意の絵を生かして、塗り絵の下絵を作成いただいた方がいた

など、挨拶状が、人と人とのつながりを生み出す新たな一歩となりました。これからも、創作を通じて地域の方々とはつながる取り組みを継続していけたらと思います。

広報からのお知らせ

キャラクターの名前、大募集！

当院では、同善会を地域の皆さまにより身近に感じていただくことを目的に、同善会オリジナルキャラクターを作成しました。つきましては、キャラクターの「正式名称」を決定するため、皆さまから命名案を募集します！「こんな名前呼びたい」「こんな願いを込めたい」など、自由な発想で、ぜひ命名案をお寄せください！どなたでも投書可能です！ご参加いただいた方には、キャラクター1年バッジをプレゼントします。投書箱はクリニック一階みのるーむ前に設置しております！どうぞお気軽にご参加ください！



クリニックからのお知らせ

正月太りが気になる方へ
正月休みでの食事の乱れや体重増加、そのままにいませんか？以前栄養相談を受けた方も大歓迎です。今の生活に合わせた無理のない工夫を、管理栄養士と一緒に見直しましょう。お気軽にお声がけください！(管理栄養士 伊藤)

閲覧ありがとうございます

