

## <当院のインソール>

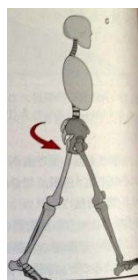
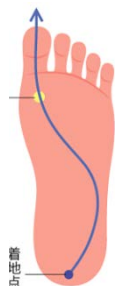
当院では患者さん一人ひとりに合った中敷きを作成します。

インソールは、中敷きに凹凸をつけ、床から生じる力を変えることで、安

定したスムーズな動きを誘導し、**関節への負担を軽減**します。

身体を無意識にコントロールできるため、インソールを入れた靴で歩くことが治療につながります。

当院では「**入谷式足底板**」を作成しています。



## <どんな方が対象ですか？>

- ・長く歩くと膝や腰、足首等の関節が痛い。
- ・歩く時にフラフラする（安定しない）。
- ・スポーツをしていると関節が痛くなる。
- ・手術やケガ（捻挫や骨折）をしたあと、足に体重がかけられない。
- ・スポーツのパフォーマンスを上げたい
- ・興味がある等、様々な方が対象です。

**是非、一度ご相談ください！**

## <対象とする疾患>

- ・変形性膝関節症、膝内障等の膝関節疾患
- ・変形性股関節症等の股関節疾患
- ・腰痛（変形性、すべり症、脊柱管狭窄症）
- ・外反母趾や足関節捻挫後などの足部疾患
- ・スポーツ障害予防、パフォーマンス向上など、様々な疾患が対象となります。

## <インソールが出来上がるまで>

- ①医師診察・処方  
インソール作成には、**医師の診察・処方が必要**です。
- ②インソールの予約  
予約制となっております。
- ③評価（予約当日）  
約1時間30分程度、歩行機能評価を行います。
- ④作製 完成までに1週間かかります。
- ⑤引き渡し  
作製された靴で歩行評価、微調整を行います。
- ⑥フォローアップ  
実際に使用して頂き、状態に合わせて2~3回微調整していきます。



## <ご注意ください>

- ・インソール当日は**裸足**で行います。服装は**ジヤージまたはハーフパンツ**が最適です。膝のまくれる動きやすい格好でお越してください。
- ・**靴は中敷きの外れる靴**をお持ちください。サンダル、厚底靴、ハイヒール等はお遠慮ください。
- ・**インソールは作成した靴専用**となります。他の靴にはご使用できません。



## <料金について>

材料費、技術料として8千円（**保険適応外**）が必要となります。再診料や歩行評価としての理学療法診療費も別途かかりますが、保険適応内ですのでご了承ください。

※何かご不明点等あればお近くのスタッフにお声かけください。

## <連絡先>

同善会クリニック

リハビリテーション科

担当：理学療法士 丸川 真

TEL：03-3801-6180